

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШс.Малиновка  
/Терехова А.И./



# МЕНЮ

19 марта 2025 г.

7- 11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда               | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                  |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                  |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 219                 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С<br>ПОВИДЛОМ | 200/20 | 112,56        | 19,90             | 24,20   | 17,40            | 271,00                                   |
| ТТК                           | 12                  | ПЕЧЕНЬЕ                          | 30     | 7,32          | 1,00              | 2,00    | 23,00            | 114,00                                   |
| ТТК                           | 13                  | КАКАО НА МОЛОКЕ                  | 200    | 21,53         | 4,70              | 5,00    | 14,00            | 124,00                                   |
| Итого                         |                     |                                  |        | 141,41        | 25,60             | 31,20   | 54,40            | 509,00                                   |
| Всего                         |                     |                                  |        | 141,41        | 25,60             | 31,20   | 54,40            | 509,00                                   |

повар

Голянова О.В.