

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с.Малиновка
/Терехова А.И./



МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
обед								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	33,53	9,40	5,30	23,00	158,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/35	36,80	14,80	12,50	3,20	193,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,78	6,60	6,50	38,60	234,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	15,28	0,00	0,00	18,40	73,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	110	4,42	6,80	1,20	43,60	208,00
Итого				103,81	37,60	25,50	126,80	866,00
Всего				103,81	37,60	25,50	126,80	866,00

повар

Голянова О.В.