

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с.Малиновка
/Терехова А.И/

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	37,37	8,40	4,00	16,60	132,00
2011	260	ГУЛЯШ	75/45	36,99	16,20	9,20	13,90	164,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	24,54	4,60	2,20	30,70	158,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5,56	0,30	0,10	13,50	61,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	110	4,45	6,80	1,20	43,60	208,00
Итого				108,91	36,30	16,70	118,30	723,00
Всего				108,91	36,30	16,70	118,30	723,00

повар

Голянова О.В.