

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Малиновка

/Терехова А.И.



# МЕНЮ

20 марта 2025 г.

7- 11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда            | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                               |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 171.1               | КАША РАССЫПЧАТАЯ<br>ГРЕЧНЕВАЯ | 150   | 8,31          | 6,40              | 3,70    | 38,70            | 209,00                                   |
| 2011                          | 287\                | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ "ЕЖИКИ"        | 100   | 36,30         | 15,20             | 7,00    | 20,00            | 168,00                                   |
| ТТК                           | 16                  | ЧАЙ С МОЛОКОМ                 | 200/5 | 3,98          | 0,80              | 0,40    | 5,90             | 30,00                                    |
| ТТК                           | 2                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ          | 30    | 1,24          | 2,00              | 0,40    | 12,10            | 59,00                                    |
| ТТК                           | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                   | 20    | 0,86          | 1,30              | 0,20    | 7,90             | 38,00                                    |
| Итого                         |                     |                               |       | 50,69         | 25,70             | 11,70   | 84,60            | 504,00                                   |
| Всего                         |                     |                               |       | 50,69         | 25,70             | 11,70   | 84,60            | 504,00                                   |

повар

Голянова О.В.