

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И./



МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
обед								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ)	80	25,15	0,60	0,00	2,20	12,00
2011	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250	28,58	6,20	7,80	17,50	161,00
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	120	51,92	13,50	12,70	31,40	250,00
ТТК	9	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	110/70	28,18	3,20	7,90	29,10	196,00
ТТК	10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	13,50	0,00	0,00	13,60	54,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	3,09	4,60	1,00	28,10	137,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,66	2,50	0,40	15,80	76,00
Итого				152,08	30,60	29,80	137,70	886,00
Всего				152,08	30,60	29,80	137,70	886,00

повар

О.В. Голянова

Голянова О.В.