



Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Терехова А.И./

МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	16,11	2,30	6,10	12,80	114,00
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	37,58	8,40	4,00	16,60	132,00
2011	260	ГУЛЯШ	75/45	46,78	17,20	9,30	18,90	189,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	25,35	4,60	2,20	30,70	158,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5,59	0,30	0,10	13,50	61,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	110	4,47	6,80	1,20	43,60	208,00
Итого				135,88	39,60	22,90	136,10	862,00
Всего				135,88	39,60	22,90	136,10	862,00

повар

Голянова О.В.