

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И/

## МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

### местный бюджет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда       | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                          |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                          |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 71                  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ | 100    | 0,00          | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     |
| 2011                          | 210                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ        | 200    | 57,87         | 12,20             | 20,20   | 3,10             | 242,00                                   |
| 2011                          | 14                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)         | 10     | 12,13         | 0,10              | 7,20    | 0,10             | 67,00                                    |
| ТТК                           | 19                  | ЧАЙ С САХАРОМ            | 200/10 | 2,13          | 0,10              | 0,00    | 9,90             | 40,00                                    |
| ТТК                           | 2                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ     | 40     | 2,16          | 2,60              | 0,60    | 16,10            | 78,00                                    |
| ТТК                           | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ              | 30     | 1,57          | 1,90              | 0,30    | 11,90            | 57,00                                    |
| Итого                         |                     |                          |        | 75,86         | 16,90             | 28,30   | 41,10            | 484,00                                   |
| Всего                         |                     |                          |        | 75,86         | 16,90             | 28,30   | 41,10            | 484,00                                   |

повар

Голянова О.В.