

Утверждаю

директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И./

МЕНЮ
7 апреля 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	53,23	11,00	17,90	24,20	267,00
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	180	16,94	1,40	7,10	24,60	170,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,98	0,40	0,00	10,70	47,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	1,85	2,60	0,60	16,10	78,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,42	1,90	0,30	11,90	57,00
Итого				83,42	17,30	25,90	87,50	619,00
Всего				83,42	17,30	25,90	87,50	619,00

повар

Голянова О.В.