Утверждаю

директор
МКОУ СОШс.Малиновка
_____ /Терехова А.И/

МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	59,58	13,50	16,10	35,00	286,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,54	3,60	4,00	36,10	191,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	10,66	0,40	0,00	10,70	47,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	1,81	2,00	0,40	12,10	59,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,18	1,30	0,20	7,90	38,00
Итого				**83,77**	**20,80**	**20,70**	**101,80**	**621,00**
обед								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ) С МАСЛОМ	80	27,24	0,70	2,30	2,40	33,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200	18,21	5,80	7,50	16,40	153,00
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	39,39	17,80	19,50	19,80	317,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,25	0,70	0,30	19,10	94,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	2,99	3,90	0,90	24,10	117,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,53	1,90	0,30	11,90	57,00
Итого				**99,61**	**30,80**	**30,80**	**93,70**	**771,00**
Всего				**183,38**	**51,60**	**51,50**	**195,50**	**1 392,00**

повар _____ Голянова О.В.