

Утверждаю

директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И/

МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

7- 11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	58,90	13,50	16,10	35,00	286,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,02	3,60	4,00	36,10	191,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	10,06	0,40	0,00	10,70	47,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	1,28	2,00	0,40	12,10	59,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,85	1,30	0,20	7,90	38,00
Итого				82,11	20,80	20,70	101,80	621,00
Всего				82,11	20,80	20,70	101,80	621,00

повар

Голянова О.В.