



Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Терехова А.И./

МЕНЮ
8 апреля 2025 г.

Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
обед								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ) С МАСЛОМ	80	29,00	0,80	2,50	2,90	38,00
2008	88	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250	19,14	4,00	6,40	8,80	106,00
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	80/40	48,13	16,40	7,00	5,40	145,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,99	1,60	7,20	33,60	204,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1- ЫЙ ВАРИАНТ)	200	8,52	0,10	0,10	23,80	95,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	3,12	4,50	1,00	28,10	137,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,66	2,50	0,40	15,80	76,00
Итого				140,56	29,90	24,60	118,40	801,00
Всего				140,56	29,90	24,60	118,40	801,00

повар

Голянова О.В.