

Утверждаю



директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И/

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
обед								
ТТК	24	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	250	32,96	8,40	8,10	21,70	189,00
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	70/50	40,53	23,50	26,70	4,30	340,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	14,38	3,60	6,40	30,40	195,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	15,32	0,00	0,00	18,40	73,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	3,07	4,50	1,00	28,10	137,00
Итого				106,26	40,00	42,20	102,90	934,00
Всего				106,26	40,00	42,20	102,90	934,00

повар Голянова О.В.