

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШс.Малиновка  
/Терехова А.И/

## МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

7- 11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 255                 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ         | 70/30  | 40,00         | 16,30             | 11,20   | 2,40             | 187,00                                   |
| 2011                          | 331                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ | 150    | 5,68          | 5,40              | 6,40    | 31,70            | 201,00                                   |
| ТТК                           | 19                  | ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200/10 | 1,79          | 0,00              | 0,00    | 9,90             | 40,00                                    |
| ТТК                           | 2                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ           | 40     | 1,69          | 2,60              | 0,60    | 16,00            | 78,00                                    |
| ТТК                           | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 20     | 0,85          | 1,30              | 0,20    | 7,90             | 38,00                                    |
| Итого                         |                     |                                |        | 50,01         | 25,60             | 18,40   | 67,90            | 544,00                                   |
| Всего                         |                     |                                |        | 50,01         | 25,60             | 18,40   | 67,90            | 544,00                                   |

повар

Голянова О.В.