

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

 /Терехова А.И./

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

Род.плата завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
обед								
2011	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250	39,15	7,80	7,90	23,00	191,00
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	100	33,06	19,20	22,40	2,80	280,00
ТТК	9	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	110/70	28,53	3,20	7,90	29,10	196,00
ТТК	10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,67	0,00	0,00	13,60	54,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	3,13	4,60	1,00	28,10	137,00
Итого				112,54	34,80	39,20	96,60	858,00
Всего				112,54	34,80	39,20	96,60	858,00

повар



Голянова О.В.