

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И/

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
обед								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ)	80	29,56	0,80	0,10	2,90	16,00
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	45,35	9,70	3,30	16,70	132,00
2011	260	ГУЛЯШ	75/45	42,69	15,60	20,70	4,10	293,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	33,35	1,60	7,20	33,60	204,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,91	0,50	0,20	15,70	74,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	3,12	4,50	1,00	28,10	137,00
Итого				161,98	32,70	32,50	101,10	856,00
Всего				161,98	32,70	32,50	101,10	856,00

повар



Голянова О.В.