

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И/

# МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

7- 11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда            | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                               |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 171.1               | КАША РАССЫПЧАТАЯ<br>ГРЕЧНЕВАЯ | 150   | 12,88         | 3,00              | 5,30    | 27,00            | 170,00                                   |
| 2011                          | 287\                | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ "ЕЖИКИ"        | 100   | 32,30         | 13,60             | 6,50    | 19,00            | 157,00                                   |
| ТТК                           | 16                  | ЧАЙ С МОЛОКОМ                 | 200/5 | 8,76          | 1,30              | 1,50    | 9,00             | 56,00                                    |
| ТТК                           | 2                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ          | 30    | 1,28          | 2,00              | 0,40    | 12,10            | 59,00                                    |
| ТТК                           | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                   | 20    | 0,85          | 1,30              | 0,20    | 7,90             | 38,00                                    |
| Итого                         |                     |                               |       | 56,07         | 21,20             | 13,90   | 75,00            | 480,00                                   |
| Всего                         |                     |                               |       | 56,07         | 21,20             | 13,90   | 75,00            | 480,00                                   |

повар



Голянова О.В.