

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И/

# МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

ОВЗ 7-11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                   | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                      |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                      |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 71                  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ                             | 60     | 18,78         | 0,50              | 0,10    | 1,50             | 8,00                                     |
| 2011                          | 210                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                    | 180    | 61,45         | 12,00             | 18,20   | 2,90             | 223,00                                   |
| 2011                          | 14                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                     | 10     | 12,30         | 0,10              | 7,20    | 0,10             | 67,00                                    |
| ТТК                           | 19                  | ЧАЙ С САХАРОМ                                        | 200/10 | 2,20          | 0,00              | 0,00    | 9,90             | 40,00                                    |
| ТТК                           | 2                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ                                 | 30     | 1,81          | 2,00              | 0,40    | 12,10            | 59,00                                    |
| ТТК                           | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                          | 20     | 1,15          | 1,30              | 0,20    | 7,90             | 38,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                      |        | 97,69         | 15,90             | 26,10   | 34,40            | 435,00                                   |
| обед                          |                     |                                                      |        |               |                   |         |                  |                                          |
| ТТК                           | 8                   | НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ<br>(ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ<br>СЛАДКИЙ) | 60     | 22,32         | 0,60              | 0,00    | 1,90             | 10,00                                    |
| 2012                          | 77                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ                           | 200    | 21,81         | 6,00              | 6,00    | 16,30            | 140,00                                   |
| 2008                          | 265                 | ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ                                      | 200    | 35,56         | 13,00             | 20,80   | 34,50            | 390,00                                   |
| 2011                          | 342.1               | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-<br>ЫЙ ВАРИАНТ)           | 200    | 7,87          | 0,10              | 0,10    | 23,80            | 96,00                                    |
| ТТК                           | 2                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ                                 | 60     | 2,99          | 3,90              | 0,90    | 24,10            | 117,00                                   |
| ТТК                           | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                          | 30     | 1,57          | 1,90              | 0,30    | 11,90            | 57,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                      |        | 92,12         | 25,50             | 28,10   | 112,50           | 810,00                                   |
| Всего                         |                     |                                                      |        | 189,81        | 41,40             | 54,20   | 146,90           | 1 245,00                                 |

повар



Голянова О.В.