

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШс.Малиновка  
/Терехова А.И/

# МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

12-18 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда              | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                 |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                 |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 189                 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ<br>РИСОВАЯ | 250   | 34,57         | 7,70              | 4,90    | 35,00            | 216,00                                   |
| 2011                          | 15                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                  | 20    | 14,89         | 4,60              | 5,80    | 0,00             | 72,00                                    |
| 2011                          | 14                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                | 10    | 12,30         | 0,10              | 7,20    | 0,10             | 67,00                                    |
| ТТК                           | 13                  | КАКАО НА МОЛОКЕ                 | 200/5 | 22,88         | 4,70              | 5,00    | 14,00            | 124,00                                   |
| ТТК                           | 2                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ            | 40    | 1,86          | 2,60              | 0,60    | 16,00            | 78,00                                    |
| ТТК                           | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 30    | 1,41          | 1,90              | 0,30    | 11,90            | 57,00                                    |
| Итого                         |                     |                                 |       | 87,91         | 21,60             | 23,80   | 77,00            | 614,00                                   |
| Всего                         |                     |                                 |       | 87,91         | 21,60             | 23,80   | 77,00            | 614,00                                   |

повар



Голянова О.В.