

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с.Малиновка

Терехова А.И./

## МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

7- 11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда              | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                 |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                 |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 189                 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ<br>РИСОВАЯ | 200   | 18,48         | 4,30              | 6,80    | 28,30            | 187,00                                   |
| 2011                          | 15                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                  | 15    | 11,18         | 3,40              | 4,40    | 0,00             | 54,00                                    |
| 2011                          | 14                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                | 10    | 12,30         | 0,10              | 7,20    | 0,10             | 67,00                                    |
| ТТК                           | 13                  | КАКАО НА МОЛОКЕ                 | 200   | 3,61          | 0,80              | 0,50    | 4,90             | 27,00                                    |
| ТТК                           | 2                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ            | 30    | 1,28          | 2,00              | 0,40    | 12,10            | 59,00                                    |
| ТТК                           | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 20    | 0,85          | 1,30              | 0,20    | 7,90             | 38,00                                    |
| Итого                         |                     |                                 |       | 47,70         | 11,90             | 19,50   | 53,30            | 432,00                                   |
| Всего                         |                     |                                 |       | 47,70         | 11,90             | 19,50   | 53,30            | 432,00                                   |

повар

Голянова О.В.