

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновки

/Терехова А.И.

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/35	54,02	16,30	12,30	11,20	228,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	14,39	6,60	6,50	38,50	233,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	8,90	0,50	0,10	16,40	69,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	1,85	2,60	0,60	16,00	78,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,41	1,90	0,30	11,90	57,00
Итого				80,57	27,90	19,80	94,00	665,00
Всего				80,57	27,90	19,80	94,00	665,00

повар

Голянова О.В.