

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И/

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	40,44	16,30	11,30	2,60	188,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,16	5,50	5,40	31,80	193,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,20	0,00	0,00	9,90	40,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	1,79	2,00	0,40	12,10	59,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,23	1,30	0,20	7,90	38,00
Итого				57,82	25,10	17,30	64,30	518,00
обед								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	23,49	7,20	4,60	18,10	128,00
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	19,00	8,00	9,10	2,70	120,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	24,33	2,90	5,20	22,70	146,00
ТТК	10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	10,53	0,00	0,00	13,60	54,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	2,98	3,90	0,90	24,10	117,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,55	1,90	0,30	11,90	57,00
Итого				81,88	23,90	20,10	93,10	622,00
Всего				139,70	49,00	37,40	157,40	1 140,00

повар



Голянова О.В.