

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с.Малиновка  
/Терехова А.И./



# МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
			200	23,64	6,20	4,00	26,80	169,00
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	15	7,45	2,30	2,90	0,00	36,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,15	0,00	4,10	0,00	37,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	200/5	19,81	6,00	4,90	13,50	118,00
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	30	1,80	2,00	0,40	12,10	59,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	20	1,15	1,30	0,20	7,90	38,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ						
<b>Итого</b>				<b>60,00</b>	<b>17,80</b>	<b>16,50</b>	<b>60,30</b>	<b>457,00</b>
<b>обед</b>								
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	22,20	7,60	4,20	18,10	130,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	55,10	16,10	20,10	27,60	377,00
2011	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,98	0,10	0,00	12,30	48,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	2,99	3,90	0,90	24,10	117,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,56	1,90	0,30	11,90	57,00
<b>Итого</b>				<b>88,83</b>	<b>29,60</b>	<b>25,50</b>	<b>94,00</b>	<b>729,00</b>
<b>Всего</b>				<b>148,83</b>	<b>47,40</b>	<b>42,00</b>	<b>154,30</b>	<b>1 186,00</b>

повар

Голянова О.В.