

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И./

## МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

7- 11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда   | Выход     | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------|-----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                      |           |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                      |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 268                 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ       | 100       | 31,33         | 15,00             | 8,40    | 9,60             | 135,00                                   |
| 2011                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ    | 150       | 26,44         | 3,60              | 5,80    | 23,80            | 58,00                                    |
| ТТК                           | 7                   | ЧАЙ С ЛИМОНОМ        | 200/10/15 | 10,06         | 0,40              | 0,00    | 10,70            | 47,00                                    |
| ТТК                           | 2                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ | 30        | 1,27          | 2,00              | 0,40    | 12,10            | 59,00                                    |
| ТТК                           | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ          | 20        | 0,84          | 1,30              | 0,20    | 7,90             | 38,00                                    |
| Итого                         |                     |                      |           | 69,94         | 22,30             | 14,80   | 64,10            | 437,00                                   |
| Всего                         |                     |                      |           | 69,94         | 22,30             | 14,80   | 64,10            | 437,00                                   |

повар

Голянова О.В.