

Утверждаю

директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И./

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
обед								
2011	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250	34,10	6,30	7,00	19,80	165,00
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	100	28,31	15,90	19,20	2,80	239,00
ТТК	9	РИС ОТВАРНОЙ	110/70	12,87	4,50	9,70	42,70	270,00
ТТК	10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,33	0,00	0,00	13,60	54,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	3,13	4,60	1,00	28,10	137,00
Итого				90,74	31,30	36,90	107,00	865,00
Всего				90,74	31,30	36,90	107,00	865,00

повар



Голянова О.В.