

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с.Малиновка
_____/Терехова А.И/

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	260	ГУЛЯШ	100	39,77	14,50	19,80	3,40	276,00
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	180	17,09	1,40	7,10	24,60	170,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,99	0,40	0,00	10,70	47,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	1,85	2,60	0,60	16,00	78,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,42	1,90	0,30	11,90	57,00
Итого				70,12	20,80	27,80	66,60	628,00
Всего				70,12	20,80	27,80	66,60	628,00

повар



Голянова О.В.