

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И./



МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
обед								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ//ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ)	80	30,68	0,70	0,00	2,50	13,00
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	50,70	12,00	5,40	29,10	195,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/35	39,96	16,50	12,10	3,10	198,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	6,64	6,40	6,20	38,60	230,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	14,15	0,00	0,00	18,40	73,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	3,32	4,80	1,10	29,70	144,00
Итого				145,45	40,40	24,80	121,40	853,00
Всего				145,45	40,40	24,80	121,40	853,00

повар

Голянова О.В.